

# De domingo a domingo

7º Domingo del Tiempo Ordinario



¡Tan cerca que hasta lo  
puedo tocar!

Tienes delante un evangelio precioso. No lo leas como ya sabido. El evangelista quiere provocar un encuentro entre Jesús y tú. Lo decisivo para ti, y no es fácil, es escuchar de Jesús: “Contigo hablo. Levántate”.

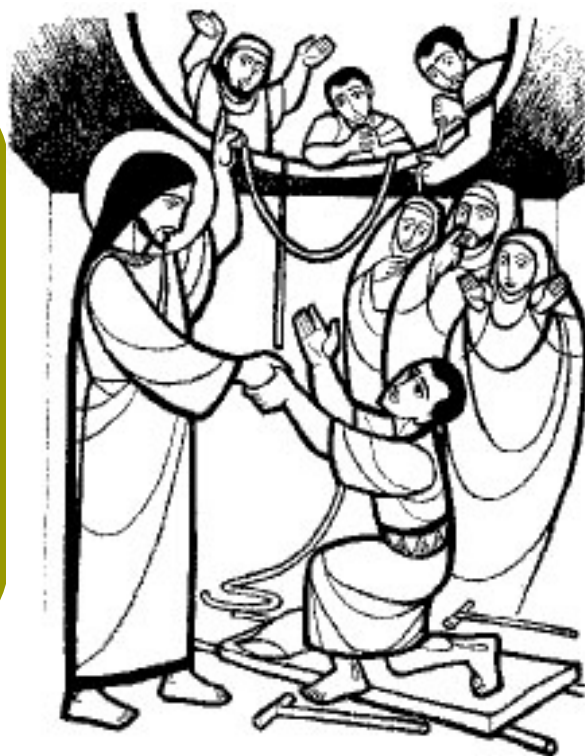
Fíjate y subraya lo que hacen los personajes que entran en la escena: Jesús, el paralítico, los cuatro amigos, la gente, los escribas.

¿Quién o qué impide que en este momento de tu vida tengas un encuentro liberador con Jesús? ¿La falta de fe? ¿La mentalidad ambiental de que nada puede cambiar? ¿Los que ni entran ni dejan entrar? ¿Quién arriesga y se compromete para que las personas puedan ser libres? ¿Puedes perdonar?



## Para pensarlo

Mira detenidamente a Jesús. Donde Él está hay sanación, donde Él está hay vida. Para Jesús no hay ningún caso perdido.



Ya el Miércoles comienza la Cuaresma con la ceniza. 40 días para aliviar cargas.

## Para saber

Día de precepto:  
día destinado a  
celebrar un evento  
especial en la vida  
de Jesús, María y  
los santos



## Minutos de Sabiduría

**Deja que tu cuerpo y mente sean bañados por la luz del amor, de la paz y de la armonía**

La verdadera sanación es permitir que, por unos minutos todos los días, tu cuerpo y mente sean bañados por el alma en el amor, paz y armonía. Para esto, se concentra profundamente en estas cualidades, que ya existen en el alma.

Después, se visualiza como una luz baña el cuerpo y la mente y se siente como el cuerpo lentamente reacciona de forma positiva. De esta manera, toda la tensión y el stress diario son eliminados y el alma se siente renovada, lista para otro día.



## Para pensar

¿Por qué no nos ponemos de acuerdo todos los habitantes del planeta para vivir felices?



## Detrás de las palabras

### Mi Dios

"Mi Dios". Parece ser que en la actualidad todos tenemos nuestra propia "versión" de Dios de acuerdo a lo que cada quien desee.

A veces, es un Dios que TODO lo recuerda. Por lo que no nos acercamos porque creemos que nos sacará en cara todas nuestras faltas.

Otras veces, en cambio, es un Dios que para nada se acuerda de nosotros y nos sentimos olvidados, solos y tristes.

Entonces. ¿No es extraño que para algunas cosas Dios tenga supermemoria y para otras sea el mas olvidadizo del mundo? ¿Acaso no es algo contradictorio?

Dejemos de ver a Dios como una autoridad gubernamental, y empecemos a verlo como el amigo sincero, bueno, fiel y amoroso que es. Basta de miedo disfrazado de excusa para no acercarte a el.

De dos cosas puedes estar seguro y son: que primeramente Dios nunca se olvida, ni se olvidará de tí.

Y la otra que jamás al llegar a El recibirás un regaño. Por el contrario, encontrarás unos brazos abiertos que te han estado esperando desde el día que Dios pensó en tí para crearte. Y entonces, solo entonces podrás decir ya con otra actitud: "Ese si que es Mi Dios"



## Para reír

¿De dónde vienen tantos apellidos como actualmente existen?

# Un domingo sin misa no es domingo

De domingo a domingo  
7º Domingo del Tiempo Ordinario



## Pensar no cuesta nada

### Seis frases para reflexionar



Si te lastimaron, no alimentes tu dolor ni te alejes de esa persona, si quieres ser un gran humano, simplemente olvida.

Para que un amor pasado no te lastime de por vida, consérvalo como un recuerdo hermoso, más nunca como una posibilidad, porque si lo haces nunca podrás ser feliz.

Haber sufrido un gran dolor nos hace crecer en capacidad de comprender y valorar a nuestros amigos.

Siempre después de una discusión te arrepentirás en tu interior de no haber callado a tiempo.

No traiciones el camino de tus padres actuando diferente cuando ellos no están.

Nunca seas grosero con las demás personas, aunque estés sufriendo o tengas demasiados motivos para hacerlo.



## Cada semana, una semilla

### Sueños

... Y así después de esperar tanto, un día como cualquier otro decidí triunfar... decidí no esperar a las oportunidades sino yo mismo buscarlas, decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución, decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis, decidí ver cada noche como un misterio a resolver, decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no eran más que mis propias debilidades, y que en éstas, está la única y mejor forma de superarnos.

Aquel día dejé de temer a perder y empecé a temer a no ganar, descubrí que no era yo el mejor y que quizás nunca lo fui.

Me dejó de importar quién ganara o perdiera; ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino dejar de subir. Aprendí que el mejor triunfo que puedo tener, es tener el derecho de llamar a alguien "Amigo".

Descubrí que el amor es más que un simple estado de enamoramiento, "el amor es una filosofía de vida".

Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados y empecé a ser mi propia tenue luz de este presente; aprendí que de nada sirve ser luz si no vas a iluminar el camino de los demás.

Aquel día decidí cambiar tantas cosas... Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad. Desde aquel día ya no duermo para descansar... ahora simplemente duermo para soñar.



## Palabras sabias

*Violencia hogareña es como gusano en la fruta.*

*(Los disgustos en el hogar acaban por contaminar las relaciones familiares en su totalidad.)*

## Próximo domingo

Domingo 1º de Cuaresma

Génesis 9,8-15: El pacto de Dios con Noé salvado del diluvio

Salmo responsorial: 24: Tus sendas, Señor, son mi misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza.

1 Pedro 3,18-22: Actualmente os salva el bautismo

Marcos 1,12-15: Se dejaba tentar por Satanás, y los ángeles le servían

## Palabras de aliento

No puedes aferrarte a este día por mucho tiempo y sin embargo, sí puedes aferrarte a su valor. Invirtiendo sabiamente en este día, seguirás cosechando sus beneficios durante mucho tiempo.



## PRIMERA LECTURA

Lectura del profeta Isaías. Is 43,18-19.21-22.24b-25.

Esto dice el Señor: No recordéis lo de antaño, no penséis en lo antiguo; mirad que realizo algo nuevo; ya está brotando, ¿no lo notáis? Abriré un camino por el desierto, ríos en el yermo, para apagar la sed del pueblo que yo formé, para que proclamara mi alianza. Pero tú no me invocabas, Jacob; ni te esforzabas por mí, Israel; no me saciabas con la grasa de tus sacrificios; pero me avasallabas con tus pecados, y me cansabas con tus culpas. Yo, yo era quien por mi cuenta borraba tus crímenes y no me acordaba de tus pecados.

Palabra de Dios.



## SALMO RESPONSORIAL

R./ Sáname, Señor, porque he pecado contra ti.

Dichoso el que cuida del pobre y desvalido, en el día aciago lo pondrá a salvo el Señor. El Señor lo guarda y lo conserva en vida para que sea dichoso en la tierra, y no lo entrega a la saña de sus enemigos.

R./

El Señor lo sostendrá en el lecho del dolor, calmará los dolores de su enfermedad.

Yo dije: «Señor, ten misericordia, sáname, porque he pecado contra ti».

R./

A mí, en cambio, me conservas la salud, me mantienes siempre en tu presencia, Bendito el Señor, Dios de Israel, ahora y por siempre. Amén. Amén.

R./

## El Hijo del hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados



## SEGUNDA LECTURA

Lectura de la segunda carta del apóstol San Pablo a los Corintios. 2 Cor 1,18-22.

Hermanos: ¡Dios me es testigo! La palabra que os dirigimos no fue primero «sí» y luego «no». Cristo Jesús, el Hijo de Dios, el que Silvano, Timoteo y yo os hemos anunciado, no fue primero «sí» y luego «no»; en él todo se ha convertido en un «sí»; en él todas las promesas han recibido un «sí». Y por él podemos responder «Amén» a Dios, para gloria suya.

Dios es quien nos confirma en Cristo a nosotros junto con vosotros. El nos ha ungido, él nos ha sellado, y ha puesto en nuestros corazones, como prenda suya, el Espíritu.



## EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según San Marcos. Mc 2,1-12.

Cuando a los pocos días volvió Jesús a Cafarnaúm, se supo que estaba en casa. Acudieron tantos, que no quedaba sitio ni a la puerta. El les proponía la Palabra.

Llegaron cuatro llevando un paralítico, y como no podían meterlo por el gentío, levantaron unas tejas encima de donde estaba Jesús, abrieron un boquete y descolgaron la camilla con el paralítico.

Viendo Jesús la fe que tenían, le dijo al paralítico: -Hijo, tus pecados quedan perdonados.

Unos letrados, que estaban allí sentados, pensaban para sus adentros: ¿Por qué habla éste así? Blasfema. ¿Quién puede perdonar pecados fuera de Dios? Jesús se dio cuenta de lo que pensaban y les dijo: -¿Por qué pensáis eso? ¿Qué es más fácil: decirle al paralítico «tus pecados quedan perdonados», o decirle «levántate, coge la camilla y echa a andar»?

Pues, para que veáis que el Hijo del hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados..., entonces le dijo al paralítico: -Contigo hablo: Levántate, coge tu camilla y vete a tu casa.

Se levantó inmediatamente, cogió la camilla y salió a la vista de todos. Se quedaron atónitos y daban gloria a Dios diciendo: -Nunca hemos visto una cosa igual.