



Discapacitados
sin fronteras

ASOCIACIÓN DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS DE ARAGÓN

EL Excmo. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA HA CONCEDIDO LA DISTINCIÓN DE
ASOCIACIÓN DE INTERÉS CIUDADANO MUNICIPAL

ÍNDICE

ÍNDICE	1
PRESENTACIÓN	2
OBJETIVOS	3
ESTRUCTURA	4-5
ACTIVIDADES	6-33

PRESENTACIÓN

A principio de los años noventa, un grupo de personas que veníamos trabajando impartiendo Cursos de Formación en la Escuela de Tiempo Libre (SAL) de Cáritas, sobre la problemática de las personas con discapacidad, decidimos formar una nueva asociación que trabajara por la integración de los discapacitados.

Nos preocupaba la idea de englobar a todas las discapacidades sin establecer divisiones, porque éramos conscientes de que la discriminación afecta a todos por igual. Después de varios años, con esta idea se fundó Discapacitados Sin Fronteras de Aragón.

Para desarrollar esta labor decidimos partir de un espacio más abierto y concienciado como la Universidad. En el año 1998 conectamos con el Colegio Mayor Santa Isabel y a través de su Aula Solidaria pudimos comenzar nuestra andadura como grupo, con inquietudes normalizadoras y con varias actividades que programamos dentro del propio Colegio.

El 28 de marzo de 2000 nos inscribimos en la D.G.A. como Asociación de Acción Social **sin ánimo de lucro**. Es en el año 2001, viendo los resultados de las actividades desarrolladas hasta ese momento, cuando decidimos profundizar en lo que estábamos haciendo y ampliar

nuestro campo de trabajo.

OBJETIVOS

La Asociación Discapacitados Sin Fronteras de Aragón, pretende sensibilizar a la población universitaria y a la sociedad en general acerca de la problemática de las personas con discapacidad.

Dar apoyo y orientación acerca de la discapacidad.

Realizar estudios encaminados a la integración-normalización para obtener la igualdad de oportunidades para todos.

Impulsar y favorecer alternativas que desarrollen la integración de las personas con discapacidad.

ESTRUCTURA

Somos una Asociación de carácter asambleario, cuyas decisiones se toman por la propia Asamblea que se reúne una vez al mes.

Nuestra estructura organizativa es la siguiente:

- ? Presidente
- ? Vicepresidente
- ? Tesorero
- ? Secretario
- ? Socios
- ? Comisiones de Trabajo:
 - Comisión de Cinematografía
 - Comisión de Cursos sobre Discapacidad
 - Comisión de Actividades Diversas
 - Comisión de Publicidad

Presidente: D. Mariano Monreal Lasheras

Vicepresidente: D. Rafael Gabás Arcos

Tesorera: Dña. Concepción Gálvez Martín

Secretaria: Dña. María Concepción Duque Mallén

En la actualidad la asociación se compone de 30 socios que de forma activa participan en la constitución las distintas Comisiones de Trabajo así como en las distintas áreas y actividades que se desarrollan, beneficiándose directa e indirectamente de ellas unas 500

personas aproximadamente:

- Ciclo de Cine (Abril)
- Concurso de ideas (Diciembre)
- Viajes y excursiones (Junio-Septiembre)
- Cursos de Formación (Marzo-Noviembre)
- Jornadas de Ajedrez (Mayo)
- Curso de Cocina (previsto para Septiembre/06)
- Curso de Sexualidad (previsto para Mayo/06)
- Charlas en Colegios (todo el año)
- Búsqueda de cauces con Instituciones Públicas y Privadas, así como con otros Organismos (todo el año)
- Actualización de la web de la Asociación (todo el año)
- Contactos con políticos y representantes sociales (todo el año)
- Transporte (previsto para año 2006)
- Curso sobre habilidades sociales (Octubre)

ACTIVIDADES

Durante el año 2000 realizamos las siguientes actividades:

- II Ciclo de Cine sobre Discapacidad (del 27 al 31 de marzo)
- Taller sobre Discapacidad Psíquica y Física (del 8 al 12 y del 15 al 19 de mayo, con una duración de 22 horas).

En el 2001 constituidos ya como Asociación y viendo los resultados de las actividades desarrolladas hasta este momento decidimos profundizar en lo que se estaba haciendo y también ampliar nuestro campo de trabajo. Nuestro tercer Seminario Sobre la Discapacidad tenía una visión mucho más completa que los anteriores porque abarcaba todas las discapacidades: Psíquica, Física, Visual y Auditiva. También organizamos por primera vez el concurso de ideas, difundíendolo ampliamente por todo el territorio español además de la Comunidad Autónoma Aragonesa. Las actividades organizadas por tanto fueron:

- III Ciclo de Cine sobre Discapacidad (del 26 al 29 de marzo).
- Seminario-Taller Sin Barreras III (del 19 de febrero al 16 de marzo

con una duración de 42 horas).

- I Concurso de Ideas sobre la Integración de los Discapacitados hacia el 2002.

Otras actividades que realizamos durante el año 2001 fueron:

- Proyección de Gabi, una historia verdadera dentro del Ciclo anual de cine-forum de A.S.A. (Acción Solidaria Aragonesa) recomendada por nuestra Asociación para sensibilizar e informar sobre la discapacidad.
- Talleres de Prensa y Cine-Forum en varios centros de enseñanza secundaria de Zaragoza dentro de nuestra campaña de sensibilización sobre discapacidad.

En el año **2002** continuamos desarrollando nuestras actividades fundamentales:

- Seminario Taller Sin Barreras IV sobre las discapacidades visual, auditiva, física y psíquica, de 40 horas, que se desarrolló desde el 25

de febrero hasta el 30 de abril de 2002. Asistieron un promedio de 25 personas a cada uno de ellos.

- IV Ciclo Cinematográfico sobre Discapacidad. Se seleccionaron las siguientes películas: *A Primera vista*, *Profesor Holland*, *Los Santos Inocentes* y *Nacional 7*. Una sobre cada tipo de discapacidad y se proyectaron los jueves 21 de febrero, 7 de marzo, 21 de marzo y 18 de abril a las 19,30, en el Santa Isabel.

- II Concurso de Ideas sobre la Integración de los Discapacitados hacia el 2003 que se publicó en marzo del 2002. Se mandaron 3000 dísticos a asociaciones y organismos de toda España y especialmente en Aragón, Madrid, Barcelona, Alicante y Pamplona. Se falló el 15 de diciembre y los premiados fueron Natalia Giral Pérez con el 1er premio por un trabajo dirigido a discapacitados psíquicos: *Habilidas. Proyecto para la adquisición de habilidades de desempeño en materia de higiene, sanidad, limpieza.* y Lina Ochoa Forcada, ganadora del 2º premio con el trabajo titulado *Las personas con minusvalía y el transporte urbano*.

Además de estas actividades, ya habituales, salió adelante el proyecto de realización de un cortometraje que tratara sobre la discapacidad.

- Filmación del cortometraje Un Día Cualquiera, de 13 minutos de duración. Comenzó en el mes de marzo y concluyó en julio del 2002. En su realización participaron de diversas formas un total de 46 personas, 3 empresas y 2 instituciones, todas ellas de forma desinteresada (incluida la productora). La presentación del corto para

la universidad fue el 2 de diciembre en el salón de actos del Colegio Santa. Isabel, y el estreno se hizo en el salón de actos de la CAI el día 3 del mismo mes, con la asistencia de 250 personas. También se han llevado a cabo entrevistas con distintos medios de comunicación encaminadas a la difusión del corto.

- Conferencia sobre la Discapacidad en el mes de diciembre en el Centro de Estudios San Valero para los alumnos de la Escuela de Diseño Industrial, interesados en la realización de proyectos de objetos que puedan ser usados por cualquier persona, también por discapacitados.

En el año **2003** seguimos manteniendo nuestras actividades y además procuramos difundir el corto mediante préstamo y mediante su proyección en distintos foros como elemento para abrir debate.

- Talleres de Sensibilización en centros de enseñanza: en el mes de marzo en el I.E.S. Ramón y Cajal con dos grupos, uno de 16 y otro de 23 alumnos; en abril en el Colegio La Purísima, con un grupo de 37 alumnos con proyección del cortometraje y debate; y la misma

actividad en mayo en el I.E.S Tiempos Modernos con 75 alumnos; en mayo Cineforum en la Escuela Universitaria de Estudios Sociales, proyectamos nuestro corto y la película *Mi Pie Izquierdo* para 90 personas. También dimos una conferencia en la Escuela Universitaria de Educación el 4 de noviembre, con la asistencia de 90 personas.

- Carta a los Partidos Políticos e Instituciones en abril. En vísperas de las elecciones autonómicas, elaboramos y distribuimos en Aragón una carta con el objetivo de influir en los programas electorales para que incluyeran nuestras reivindicaciones.

- Exposición de materiales y/o proyección del corto en las X Jornadas Aragonesas de Educación para la Paz organizadas por la Fundación Seminario de Investigación para la Paz de Zaragoza los días 21, 22 y 23 de marzo y en las Jornadas del Voluntariado en Zaragoza celebradas los días 10, 11 y 12 de noviembre.

- II Jornadas Nacionales por la Igualdad de Oportunidades del Discapacitado Físico organizadas por la Asociación Roosevelt los días 6 y 7 de noviembre en Cuenca. Asistieron tres personas de la asociación.

- Pautas para la Relación Académica con la Personas Discapacitadas en septiembre. Documento difundido entre el profesorado de la Universidad de Zaragoza.

- Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Organizamos un fin de semana en San Sebastián, en el que participaron nueve personas y un

fin de semana en Barcelona, en el que participaron 8 personas en septiembre y en octubre respectivamente.

- V Ciclo de Cine sobre Discapacidad los días 17, 23, 28 y 30 de octubre con la proyección de las películas *Nacido el 4 de julio*, *Angel Baby* y *La extraña petición* y los cortos *Un día cualquiera* y *La cita*.
- SEMINARIO SOBRE LA DISCAPACIDAD (Formación, ocio y tiempo libre) del 3 al 28 de noviembre realizado por encargo del Instituto Aragonés de Juventud en el cual participaron 25 personas.
- III Concurso de Ideas para la Integración convocado en septiembre que se falló en diciembre resultando desierto el primer premio. Como compensación se dio dos segundos premios. Esta vez se distribuyeron 10.000 dípticos con la publicidad.

En el año **2004** seguimos incidiendo en las mismas áreas:

- Exposiciones de las actividades de DSF en el centro Pignatelli dentro de las Jornadas de Educación, los días 21 y 22 de febrero.
- Presentación de Proyectos de los alumnos de la Escuela de Diseño Industrial del Centro de Estudios San Valero en febrero.
- Charlas Informativas sobre discapacidad en la Escuela de Ingeniería Técnica de Zaragoza el día 4 de marzo (también se habló de ergonomía de los cubiertos) en la cual participaron 50 personas. Y

en el colegio público Juan Pablo Bonet el día 11 de marzo con dos grupos de 2º y 3º de primaria, para un total de 45 alumnos. También estuvimos el 27 de abril en la Escuela Universitaria de Trabajo Social con dos grupos, 60 personas en total.

- Difusión del Cortometraje: participamos en el III Certamen de Cortos organizado por el Corte Inglés el 4 de marzo y fue emitido el 1 de abril dentro del programa *Muévete* de la Radio Televisión de Aragón.

- Colaboración en la realización de la Guía Didáctica sobre Cine y Salud: La Salud de la mirada. Aportamos una serie de actividades relacionadas con el Corto “*Un día cualquiera*” realizado por la Asociación.

- II Jornadas del Fomento del Deporte Adaptado en el Medio Natural realizadas en Benasque los días 30 de abril, 1 y 2 de mayo, en las que participaron cinco personas de la asociación.

- Participación Ciudadana. En esta nueva área de trabajo estamos presentes en las reuniones sobre barreras arquitectónicas de la Junta Municipal del Distrito de Universidad. También hemos cursado una solicitud para que en los centros municipales que tengan ordenadores al público coloquen ratones de bola que puedan usar personas con discapacidad física.

- Mesas Redondas. Se realizaron a lo largo de este año cuatro Mesas Redondas sobre los siguientes temas: “*Prestaciones*

Económicas, Presente y Futuro”, “Turismo y Ocio desde la Discapacidad”, “Sexualidad y Discapacidad”, “Cine y Discapacidad”, en las cuales participaron doce ponentes relacionados con los diferentes temas.

- Participación en el Ciclo diversos, iguales y únicos, organizado por CONVIVE, en el que se trataron temas diversos sobre Discapacidad.

- Creación de la nueva página web donde periódicamente se informa sobre los objetivos y actividades desarrolladas por la Asociación.

- IV Concurso de Ideas convocado en septiembre y que se fallará en junio.

- Viaje a Barcelona. Participaron nueve personas de la Asociación y se realizó visita al FORUM de las Culturas en septiembre.

- Ponencia “Otra mirada al ocio desde la normalidad”, en la que participaron diversos organismos: Ayuntamiento, IASS, Universidad, Arquitectos.

- Proyección del Corto “Un día cualquiera” en el espacio cultural del Corte Inglés, celebrado el 29 de Octubre.

- II SEMINARIO SOBRE LA DISCAPACIDAD(Formación, ocio y tiempo libre)

Celebrado en el Instituto Aragonés de la Juventud durante todo el mes de noviembre, en el que se trabajaron las diferentes discapacidades.

- Charla sobre “Deporte adaptado a la montaña”, celebrado en Graus Huesca el 23 de noviembre de 2004.

- VI Ciclo de Cine sobre la Discapacidad, realizado en el Salón de Congreso de la CAI en Paseo las Damas, del 1 al 3 de diciembre.

- Taller sobre la Discapacidad, celebrado el 19 de diciembre en la Parroquia Franciscana de Zaragoza.

Actividades realizadas en el año 2005.-

Actividades de Sensibilización: En colaboración con el DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES Y FAMILIA a través de Servicio de Planificación, Coordinación y Aspectos Jurídicos: “El Diagnostico de las entidades sociales sobre las necesidades de las personas con discapacidad residentes en Aragón”.

- Conferencias:

Charlas en diversos institutos de Zaragoza y Huesca, con una participación global de 650 personas:

- Instituto Domingo Miral de Jaca
- Instituto Teniente Catalán de Zaragoza
- Instituto Santiago Hernández de Zaragoza

- Instituto Aragonés de Juventud de Zaragoza
- Instituto de Miralbueno de Zaragoza
- Sala María Moliner de la Universidad de Zaragoza
- CODEF de Zaragoza
- Instituto de Graus

- Ayudas realizadas a otras asociaciones:

- En el ciclo de cine y discapacidad de la Universidad de Zaragoza
- En el ciclo de cine del Ayto. de Ponferrada (León)
- En el ciclo de cine de la Asociación Encinas de Guadalajara.
- II Semana de solidaridad en la Universidad:
- El día 16 de diciembre acudimos a una mesa redonda en esa mesa asistieron Intermon – Oxfam, Médicos sin Fronteras, Aldeas Infantiles y el Vicerrector de Asuntos Sociales
- El día 16 de diciembre proyectamos la película mi pie izquierdo en el Colegio Mayor Santa Isabel de Portugal
- Los días 15 y 16 de diciembre, como otras asociaciones solidarias de la ciudad, informamos sobre la asociación en un espacio que nos cedió los organizadores de La Semana de la Solidaridad

- Exposiciones

XII jornadas para la paz en el Centro Pignatelli (25-26 de Febrero), con una asistencia de 50 personas.

- Actividades lúdicas

- 1ª Semana de Ajedrez del 4 al 8 de Abril (75 personas)
- Fin de Semana en Valencia (14 personas) (septiembre)
- 4 cenas de la asociación a lo largo del año (una media de 14 personas)

- Actividades Formativas

III SEMINARIO SOBRE LA DISCAPACIDAD (Formación, ocio y tiempo libre): celebrado en el Instituto Aragonés de la Juventud los meses de octubre, noviembre y diciembre en el que se trabajaron las diferentes discapacidades Física, Psíquica, auditiva y visual además se dio otro módulo acerca del medio natural, siendo en total de 62 horas de duración 52 horas lectivas y 10 horas no lectivas, entregando cada alumno el correspondiente trabajo para la aprobar el seminario el contenido del mismo fue el que a continuación detallamos

Módulo I. Discapacidad auditiva.

- ? Conceptos fundamentales sobre la deficiencia auditiva: Definiciones, Etiología y Clasificación
- ? Consecuencias Derivadas De La Perdida Auditiva
- ? Comunicación En La Deficiencia Auditiva
- ? Educación En La Deficiencia Auditiva
- ? Experiencias personales de personas deficientes auditivas profundos.

Módulo II. Discapacidad física

- ? Definición y causa de la discapacidad.
- ? Educación.
- ? Problemas de la familia, sentimientos, hermanos, terapia familiar.
- ? Familia (rol playing).
- ? Imagen social.
- ? Deporte-debate.
- ? Sexualidad y afectividad.
- ? Barreras arquitectónicas. Teoría y práctica

Módulo III. Discapacidad visual

- ? Deficiencia de ceguera. Grados y tipos de deficiencia visual.
- ? Momentos de aparición.
- ? Función de la vista como sentido.
- ? Visión funcional.
- ? Aspectos a tener en cuenta al relacionarse con un ciego.
- ? Vídeo: *¿Qué hace usted cuando es un ciego?*
- ? Práctica. Técnica guía de ciegos y deficientes visuales.
- ? Habilitación – Rehabilitación personal, educativa, laboral.
Necesidades específicas recreativas.
- ? Práctica: Moverse sin ayuda en interiores.
- ? Servicios sociales (vídeo)
- ? Iniciación al Braille.
- ? Interpretar. Aprender a ver.
- ? Tiflotecnología

Módulo IV. Discapacidad psíquica.

- ? Conceptos generales: Aspectos médico-psiquiátricos.
- ? Síndrome Down
- ? Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.
- ? X Frágil y familia
- ? Psicología, sexualidad.
- ? Educación en el tiempo libre: Expresión y comunicación, metacognición, habilidades sociales, educación para la salud.
- ? Daño cerebral sobrevenido

Módulo v medio natural y discapacidad

- ? Experiencias con discapacidad en el medio natural: jornadas, experiencias personales
- ? Futuras adaptaciones de espacios naturales en Aragón
 - Beneficios Terapéuticos de la práctica deportiva en el medio natural
 - Experiencias desde el ámbito asociativo
- ? Innovación en la práctica de actividades deportiva con personas con discapacidad física, Teoría y puesta en acción
 - Didáctica Multisensorial, teoría y práctica

- Jornadas

Los días 27 al 29 celebramos las jornadas “RETOS Y DISCAPACIDAD” asistiendo a cada sesión una media de 40 personas el programa fue el siguiente:

Programa jornadas "Retos y discapacidad"

- ? JUEVES 27 de octubre:

“Aspectos psicológicos en la discapacidad”.

–Luís Trébol Clavejas. Psicólogo

Moderador: Mariano Monreal Lasheras. Presidente Discapacitados sin Fronteras.

“Afectividad y sexualidad”.

–Asunción Jimeno Lascorz. Sexóloga del Centro Municipal de Promoción de la Salud. Zaragoza

(Moderador: Conchita Gálvez Martín. Coordinadora de Formación de Discapacitados sin Fronteras.)

? VIERNES 28 de octubre:

“Ayudas técnicas y ergonomía”.

–José Luís Dolz Pescador. Técnico superior en Ergonomía y Psicología de la Universidad de Zaragoza.

–M^a Jesús Clavo Til. Profesora titular de E.U.C.S. Diplomatura de Terapia Ocupacional.

–Teresa Lorenzo Burillo. Profesora de Diseño de Producto.

(Moderador: Mariano Monreal Lasheras. Presidente de Discapacitados sin Fronteras).

“Retos en las políticas sociales”

–Instituto Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Barcelona.

–Oficina Para la Integración de Personas con Discapacidad de la Universidad de Madrid.

–Discapacitados sin Fronteras. Vicepresidente Rafael Gabás Arcos.

(Moderador: Lina Ochoa Forcada. Actividades culturales de Discapacitados sin Fronteras).

“Otras terapias rehabilitadoras”

- Equinoterapia. Asociación de hipoterapia y equitación adaptada “Estavida”
- Danzaterapia. Natalia Artiach D’harcourt. Danzaterapeuta y Diplomada en Educación Especial.
- Arteterapia. Cristina Martínez Gracia. Fisioterapeuta y Psicóloga (Moderador: Conchita Gálvez Martín. Coordinadora de Formación de Discapacitados sin Fronteras).

“Retos desde la discapacidad”

- Cristina Sáez Vallés. Actriz, guionista y directora.
 - Pilar Torres Lera. Montañera y alpinista.
 - Magi Alegre Llavería. Piloto de parapente.
- (Moderador: Conchita Duque Mallén. Secretaria de Discapacitados sin Fronteras).

? SABADO 29 de octubre

“Los medios de comunicación e imagen en la igualdad de oportunidades”.

- Eduardo García. Matilla. Pte. Corporación Multimedia. Madrid.
- Moderador: Ana Esteban Pelegrín. Periodista del Heraldo de Aragón

“Retos ante una vida independiente”.

- Javier Romañach Cabrero. Miembro del Foro ‘Vida Independiente’.
- Moderador: Julio Atance Fortea. Miembro de Discapacitados sin Fronteras.

ENTREGA DE PREMIOS DEL IV CONCURSO “IDEAS SOBRE LA

INTEGRACION DE LOS DISCAPACITADOS. HACIA EL 2005”.

–Mariano Monreal Lasheras. Presidente Discapitados sin Fronteras.

Visualización de proyecciones y contacto directo, manipulación y conocimiento del material expuesto durante todas las jornadas.

- Concurso de ideas

Se concedieron los premios del V Concurso de Ideas a los siguientes participantes: Parkinson Aragón con el título La Discapacidad como primer premio y como segundo.

Mantenemos de forma habitual contacto con los medios de comunicación para difundir nuestro trabajo y actividades y a la par, intentamos profundizar en diferentes campos de actuación realizando trabajos de investigación sobre algunos problemas que atañen muy directamente a las personas con discapacidad: vivienda, trabajo y familia.

En el año **2006**, destacan las siguientes actividades:

- Vli Ciclo de Cine sobre la Discapacidad, realizado en el Centro Cultura de la CAI “Joaquín Roncal” (Zaragoza), durante los días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre. Hay que destacar el éxito de asistencia de público, lo que nos hace plantear, para próximas ediciones, la ampliación del Ciclo en varias jornadas más. Las películas fueron en esta edición ME LLAMAN RADIO, ELLING y NACIONAL 7.

- Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Fin de semana en Comarruga y Port-Aventura (Tarragona), en el que participaron quince personas.

- II Semana de Ajedrez

Realizadas del 15 al 19 de mayo, en el instituto Aragonés de la juventud.

- En la jornada celebrada sobre juventud y discapacidad realizada por el instituto aragonés de la juventud de Huesca en la cual dimos una ponencia con el título LAS PERSONAS JÓVENES CON DISCAPACIDAD en fecha 17 de noviembre.

Actividades Formativas

- III Jornadas del Deporte Adaptado en el Medio Natural, realizadas en Benasque y Campo (Huesca) los días 22, 23 y 24 de septiembre, en las que participaron varias personas de la asociación.

- Taller Sobre la discapacidad

el día 11 de mayo, dimos en la Universidad de Huesca, un taller en el asistieron 30 universitarios de magisterio.

- II JORNADAS DE LA JUVENTUD ARAGONESA

Realizamos un taller de ajedrez

- IV SEMINARIO SOBRE LA DISCAPACIDAD (Formación, ocio y tiempo libre). Celebrado en el Instituto Aragonés de la Juventud a lo

largo de todo el año 2006, dirigido a monitores y directores en el ocio y tiempo libre, así como a profesionales en la acción social y a personas que estén interesadas por la discapacidad.

Este seminario se estructuró en dos bloques:

Bloque I

- Discapacidad auditiva, con una duración de 10 horas.
- Discapacidad visual, con una duración de 12 horas.
- Discapacidad psíquica, con una duración de 12 horas.
- Discapacidad física, con una duración de 17 horas.

Bloque II

- Medio Natural y Discapacidad, con una duración de 10 horas.
- Arte-Terapia, con una duración de 10 horas.
- Danza Terapia, con una duración de 10 horas.
- Trabajo del alumno, con una duración de 10 horas.
- Equino-Terapia, con una duración de 10 horas.

Coordinadores:

- Mariano Monreal Lasheras. Trabajador social y Coordinador del Seminario.
- Domingo Pardo Royo. Discapacidad Auditiva y Profesor del Colegio la Purísima.
- Conchita Gálvez Martín. Discapacidad Física. Trabajador Social.
- Luis Trébol Clavejas. Discapacidad psíquica. Psicólogo.
- Anabel Rabinal Peña. Discapacidad visual. Técnico rehabilitador de la ONCE.

- Isabel Santolaria Fernández. Medio Natural de Atelier de Ideas. Especialista en deporte adaptado.
- Cristina Martínez Gracia. Arte, terapia y discapacidad. Fisioterapeuta y psicóloga.
- Natalia Ártica D'Harcourt. Danzaterapia Profesora de educación especial.
- Asociación Estavida.- Equinoterapia.

Actividades realizadas en el año **2007**:

- Reclamación de la asociación para el acceso de autobús por la parte delantera. Aprobación por parte del Ayuntamiento y TUZSA. Dicha tarea fue llevada a cabo entre los días 19 de enero y 20 de febrero, en el municipio de Zaragoza.

- Movilidad y manejo en silla de ruedas (centro sociolaboral APIP).

Esta actividad se desarrollo el día 7 de febrero y se realizó con un grupo de trabajo, siendo 20 el número de personas asistentes.

- V SEMINARIO SOBRE LA DISCAPACIDAD (Formación, ocio y tiempo libre). Celebrado en el Instituto Aragonés de la Juventud a lo largo de todo el año 2007, dirigido a monitores y directores en el ocio y tiempo libre, así como a profesionales en la acción social y a personas que estén interesadas por la discapacidad.

Contenido del Seminario:

Discapacidad visual:

- ? Deficiencia de ceguera. Grados y tipos de deficiencia visual.
- ? Momentos de aparición.
- ? Función de la vista como sentido.
- ? Servicios sociales (vídeo)
- ? Visión funcional.
- ? Aspectos a tener en cuenta al relacionarse con un ciego.
- ? Vídeo: *¿Qué hace usted cuando es un ciego?*
- ? Práctica. Técnica guía de ciegos y deficientes visuales.
- ? Interpretar. Aprender a ver
- ? Práctica: Moverse sin ayuda en interiores
- ? Habilitación – Rehabilitación personal, educativa, laboral.
- Necesidades específicas recreativas
- ? Iniciación al Braille.
- ? Tiflotecnología
- ? Actividades socio-culturales
- ? Actividades deportivas

Discapacidad psíquica:

- Conceptos generales: Aspectos médico-psiquiátrico
- Daño cerebral sobrevenido
- Síndrome de Down
- X Frágil y Familia
- Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.
- Psicología , sexualidad
- Educación en el Tiempo libre : Expresión y comunicación metacognición, habilidades sociales, educación para la salud.

Discapacidad física:

- ? Causas de la discapacidad
- ? Problemas de la familia, sentimientos, hermanos, terapia familiar, prácticas.

- ? Familia, practicas
- ? Afectividad y sexualidad
- ? Educación.
- ? Imagen social
- ? Barreras arquitectónicas. Teoría y práctica
- ? Ocio y Tiempo Libre, Deporte
- ? Normalización – Integración
- ? El día a día
- ? Natación terapéutica

Discapacidad auditiva:

- ? Conceptos fundamentales sobre la deficiencia auditiva: definiciones, etimología, clasificaciones,...
- ? Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva.
- ? La comunicación en los deficientes auditivo
- ? Escolarización y educación del deficiente auditivo: Historia y situación actual.

Danzaterapia y discapacidad:

- ? Ayudar al alumn@ a encontrar su unidad psico-corporal a través del movimiento y la danza creativa.
- ? Orientar y promover la integración física, emotivo- afectivo, cognitiva y social.
- ? Ampliar la calidad de vida de los [alumn@s](#) y el conocimiento del propio cuerpo.
- ? Desarrollar su autoestima, cuidado de un@ mism@ y la seguridad personal.
- ? Conocer la importancia de la DT en la educación y sus principios pedagógicos y su implicación en el mundo educativo.
- ? Conocer recursos corporales, creativos, musicales y expresivos.
- ? Desarrollar la escucha de las necesidades y ritmos de aprendizaje de los futuros grupos que puedan conducir (capacidad de empatía).
- ? Aprender dinámicas que promuevan la integración grupal

(personas con y sin discapacidad).

- ? Estimular aprendizajes significativos a través del cuerpo.
- ? Valorar las potencialidades de cada persona para comunicarse, no las limitaciones.

Arteterapia y discapacidad:

- ? El valor terapéutico del arte
- ? La terapia con recursos artísticos
- ? Psicología del arte
- ? Qué es un arteterapeuta
- ? A quien puede ayudar arteterapia
- ? Campos de aplicación
- ? De qué forma lo hace. Proceso
- ? En qué consiste un tratamiento. Objetivos
- ? Arteterapia y discapacidad
- ? Identidad y discapacidad
- ? Identidad y creatividad
- ? Intervención psicológica en discapacidad
- ? Terapias creativas en discapacidad
- ? Objetivos y beneficios de arteterapia
- ? Cómo trabajar según diversos tipos de discapacidad
- ? Temas que aparecen en las sesiones
- ? Cómo trabajan diversos centros en España y extranjero

Equino terapia:

- ? Etología del caballo: querencias jerárquicas
- ? Comportamiento, psicología del caballo
- ? Su territorio

- ? Los beneficios del ritmo y la cadencia. Los Aires
- ? El caballo, la naturaleza y la salud
- ? Beneficios de las Terapias con animales
- ? El mundo de las Necesidades especiales
- ? La importancia del equipo multidisciplinar
- ? El caballo mediador de la expresión y desarrollo de las “CAPACIDADES”
- ? Otras formas de comunicación.

Músico-terapia:

- ? Qué se pretende con la música terapia
- ? A quien va dirigida
- ? Cómo es una sesión
- ? Aspectos a tener en cuenta a la hora de hacer una sesión
- ? Donde se puede hacer la formación

Artes escénicas:

- ? Que se pretende con las artes escénicas
- ? Otra mirada hacia la discapacidad
- ? Tu también lo puedes hacer
- ? Hacia una vida más sana y alegre

Este seminario se estructuró en dos niveles:

Nivel I

- Discapacidad visual, con una duración de 12 horas.
- Discapacidad psíquica, con una duración de 14 horas.

- Discapacidad física, con una duración de 16 horas.
- Discapacidad auditiva, con una duración de 8 horas.

Nivel II

- Danza -Terapia, con una duración de 10 horas.
- Arte-Terapia, con una duración de 10 horas.
- Equino-Terapia, con una duración de 10 horas.
- Músico-Terapia, con una duración de 8 horas.
- Artes escénicas, con una duración de 8 horas.
- Trabajo del alumno, con una duración de 10 horas.

El número de asistentes a este Seminario fue de 30 personas.

Coordinadores:

- Mariano Monreal Lasheras. Trabajador social y Coordinador del Seminario.
- Domingo Pardo Royo. Discapacidad Auditiva y Profesor del Colegio la Purísima.
- Conchita Gálvez Martín. Discapacidad Física. Trabajador Social.
- Luis Trébol Clavejas. Discapacidad psíquica. Psicólogo.
- Anabel Rabinal Peña. Discapacidad visual. Técnico rehabilitador de la ONCE.
- Isabel Santolaria Fernández. Medio Natural de Atelier de Ideas. Especialista en deporte adaptado.
- Cristina Martínez Gracia. Arte, terapia y discapacidad. Fisioterapeuta y psicóloga.
- Natalia Ártica D'Harcourt. Danzaterapia Profesora de educación

especial.

- Asociación Estavida.- Equinoterapia.
- XIV Jornadas Aragonesas de educación para la paz (agua, cultura y relación).

Estas Jornadas se celebraron en el Centro Pignatelli de Zaragoza, los días 23 y 24 de febrero. Se colocó una mesa informativa, siendo realizado el trabajo por un grupo y el número de personas asistentes 50.

- Curso Básico de atención a personas con discapacidad en centros públicos o servicios.

Este curso se realizó a través del Instituto Aragonés de las Administraciones Públicas del Departamento de Presidencia y Relaciones Institucionales.

Se llevó a cabo en el Instituto Aragonés de la Juventud, durante los días 16 al 19 de abril. A dicho curso asistieron 13 personas.

- I Jornadas profesionales de la salud ante la Ley de la Dependencia.

En dichas Jornadas, el día 5 de mayo se dio una conferencia en relación con la atención ante la dependencia desde los Servicios Sociales; perspectiva histórica y futuro . También se colocó una mesa informativa.

Esta actividad se llevó cabo en el salón de actos del Hospital

Clínico Universitario de Zaragoza; asistiendo a la misma 170 personas.

- Fotografías y eslóganes sobre la discapacidad, por medio de el foro joven “ríos para vivirlos”.

Actividad llevada a cabo entre el 17 de abril y el 4 de mayo, en el Ayuntamiento de Zaragoza y el plaza San Bruno. En ella participaron 1000 personas.

- Estudio de opinión sobre la imagen social de las personas con discapacidad.

Dicho estudio se ha realizado a lo largo del mes de mayo, por todos los distritos de la ciudad de Zaragoza, realizando un total de 754 encuestas.

- Estudio sobre la situación actual y necesidades de las familias con hijos con discapacidad físicas en Zaragoza.

Dicho estudio se va realiza de mayo a diciembre, en la ciudad de Zaragoza. Se trabaja la documentación por grupos de discusión y encuestas a las familias.

- VIII Concurso de ideas sobre la integración de los discapacitados.

Se lleva a cabo a lo largo de todo el año.

En Zaragoza, a 26 de mayo de 2007

Fdo.: Mariano Monreal Lasheras
(Presidente de DSF de Aragón)

Fdo.: Conchita Duque Mallén
(Secretaria de DSF de Aragón)