

Medidas eficaces para maltratadores

LOS JUECES DE LA COMUNIDAD DE MADRID HAN COMENZADO A COLOCAR LOS PRIMEROS BRAZALETES ANTIMALTRATO A LAS PERSONAS SOBRE LAS QUE PESA UNA ORDEN DE ALEJAMIENTO POR VIOLENCIA DE GÉNERO. Éstos parecen que están funcionando satisfactoriamente, según lo anunció la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, que además explicó que estos brazaletes han sido diseñados por la Universidad Complutense de Madrid. Una idea, que según el consejero de Justicia e Interior, Alfredo Prada, constituye "una iniciativa inexistente hasta ahora en el mercado".

FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA.

El "sistema antimaltrato" consta de dos aparatos: uno ha de llevarlo el maltratador (la pulsera) y otro, el receptor, lo ha de portar la víctima. El dispositivo se activa cuando el maltratador incumple la orden de alejamiento, de manera que cuando entre los dos existe menos distancia que la que marca la orden de alejamiento dictada por el juez, el aparato emite un aviso a la víctima y otro a la policía, con lo cuál la comunicación se convierte en inmediata, medida imprescindible para evitar un posible episodio de maltrato.

Previstos estos brazaletes desde 2004, es en este año cuando han empezado a funcionar, fundamentalmente por la dificultad de encontrar maltratadores dis-

puestos a adoptar esta medida que, además, aún se encontraba en fase de pruebas.

El consejero de Justicia e Interior manifestó que con las primeras colocaciones de estos brazaletes "el dispositivo antimaltrato ya no está en pruebas", y aseguró que en las pocas horas que lleva funcionando se ha constatado su eficacia y su buen funcionamiento debido a que la Policía había percibido al instante que uno de los maltratadores había intentado quitárselo.

La Comunidad de Madrid ha proporcionado a los jueces más de un centenar de estos brazaletes para su colocación. Probablemente estos brazaletes no sean

la única medida, ni la más eficaz para resolver el problema de la violencia de género, pero pueden resultar enormemente útiles para evitar agresiones o, incluso, la muerte de alguna víctima.

APOYO DE UNA TERAPIA. No hay que descartar, por otra parte, el apoyo a cualquier maltratador con una terapia adecuada. Pues cualquier medida que se tome al respecto de la violencia de género como la de estos brazaletes, puede perder su eficacia si no se encuentra reforzada con una terapia que modifique sus actitudes. Sin embargo, es cierto que la mayoría de estas terapias no terminan de cumplirse.



Los brazaletes son una nueva medida para evitar el maltrato

¿ES EL TRATAMIENTO LA SOLUCIÓN?

TRATAR A UN AGRESOR NO ES CONSIDERARLE NO RESPONSABLE. Es una falsa disyuntiva considerar al hombre violento como malo, en cuyo caso merece las medidas punitivas adecuadas, o como enfermo, necesitado entonces de un tratamiento médico o psicológico. Muchos hombres violentos son responsables de sus conductas, pero presentan limitaciones psicológicas importantes en el control de los impulsos, en el abuso de alcohol, en las habilidades de comunicación y de solución de problemas, en el control de los celos, etcétera.

TRATAMIENTO. Tratar psicológicamente a un maltratador es hoy posible, sobre todo si el sujeto asume la responsabilidad de sus conductas y cuenta con una mínima motivación para el cambio. Pero incluso desde la perspectiva de la víctima, es un error contraponer la ayuda psicológica a la víctima con el tratamiento al maltratador, con el argumento de que hay que volcar todos los recursos sociales y económicos en las víctimas. No puede olvidarse que, al menos, un tercio de las mujeres maltratadas que buscan ayuda asistencial o interponen una denuncia siguen viviendo, a pesar de todo, con el agresor. Tratar psicológicamente a la víctima y prescindir de la ayuda al agresor es insuficiente.

LAS NOTICIAS EN TITULARES

ABC: "Las mujeres inmigrantes tendrán folletos en 6 idiomas contra los malos tratos y el acoso sexual". 02/04/2006

EL MUNDO: "El CGPJ se queja a Prisiones porque no hay programas formativos para maltratadores". 07/04/2006

QUÉ! " En los últimos diez días el 012 ha recibido cada hora una llamada por violencia de género". 27/03/2006.

LA RAZÓN: "Detenidos en dos días 25 hombres por pegar a sus parejas". 16/04/2006

La eficacia de una terapia, desde la visión del agresor

HAY QUE TENER UN COMPROMISO PARA CAMBIAR, PORQUE SI NO, PUEDE SER IMPOSIBLE. Ernesto Begazo (nombre ficticio) asegura que ha asumido la responsabilidad de sus actos después de ser encarcelado por el delito de maltrato y después de participar casi **diez meses en un programa de reeducación** para agresores.

Gracias a la terapia, Begazo afirma: "esto es lo mejor que me ha pasado. No sólo estoy aprendiendo, sino que me estoy identificando con cosas que tenía muy

"Siempre había intentado controlar y dominar a mis parejas gritándoles", reconoce Begazo tras unos meses de terapia

adentro y que han ido saliendo".

Así, ha descubierto que el comportamiento de "mujeriego" de su padre era una forma de violencia contra su madre. Indicó que se ha dado cuenta

cómo su contexto familiar contribuyó a que se convirtiera en un agresor que intentaba "dominar" y "controlar" a sus parejas. Aunque Begazo aseguró que su conducta maltratante se ceñía a un incidente concreto, luego reconoció que **siempre había intentado controlar** a sus parejas "gritándoles". En las terapias grupales, asegura que principalmente ha aprendido a trabajar con el coraje, a controlar sus emociones, a tomarse un tiempo cuando se altera y a "respetar a las mujeres". También dejó el alcohol



Someter a un maltratador a una terapia puede dar muy buenos resultados.

"completamente". El **objetivo** de estos programas debe ser reeducar a agresores desde la perspectiva de que están "inmersos en una cultura que respalda las relaciones de dominación" que a su vez están arraigadas en la "presunción de que, basado en las diferencias, algunas personas tienen el derecho legítimo de dominar a

otras". Begazo sostuvo que ahora utiliza el **"diálogo"**, la **"empatía"** y el **"autocontrol"** para manejar los conflictos con su pareja, con la que espera "ser digno" de volver a convivir algún día. "¿Cree que es posible que un agresor cambie? Definitivamente, siempre y cuando tenga el compromiso de hacerlo. Si no, no".

TE DOY MIS OJOS, USADA EN LAS TERAPIAS

Antes de ponerse manos a la obra, Icíar Bollain, la directora de la película, no dudó en zambullirse entre maltratadores que estaban sometidos a terapia grupal o en colectivos de mujeres que habían sufrido esa terrible experiencia. Ya el principio del film nos avisa de la tensión que vamos a soportar: el espectador no puede zafarse de la angustia

que está viviendo Pilar en la primera secuencia, cuando por la noche despierta a su hijo para que a toda prisa abandonen el domicilio familiar y busquen refugio en casa de su hermana Ana. El motivo: no poder soportar más las humillaciones y agresiones de todo tipo a las que Antonio, su marido, la viene sometiendo a lo largo de sus nueve años.

MÁS INFORMACIÓN

- www.mujeresmadrid.blogspot.com
- www.madrid.org
- www.fmujeresprogresistas.org/
- www.mujeractual.com/

4

CLAVES DE COMPORTAMIENTO

- **¿QUIÉNES SON LOS MALTRATADORES?:** Son aquellas personas que comenten actos violentos hacia su pareja o hijos, o hacia otras personas.
- **¿POR QUÉ MALTRATAN?:** Porque no saben querer, no saben comprender, no saben respetar.
- **¿CÓMO SON LOS MALTRATADORES?:** Por regla general, tienen baja autoestima, no controlan sus impulsos, fueron víctimas de maltrato en su niñez y no saben expresar afecto.
- **¿QUÉ SE DEBE HACER PARA NO LLEGAR AL MALTRATO?:** Aprender a comprenderse, comunicarse con calidad y afecto, respetarse y dominar los impulsos de cólera o ira.