

Farmacia Pedro del Río Pérez
C/ Mayor, 3
Quintana de Rueda
24930 León
Telf.: 987 337 151
E-mail: pedrodelrio@uninet.edu
Web: www.farmaciapedrodelrio.eu

QUEMADURAS: CONSEJOS AL PACIENTE

TIPOS DE QUEMADURAS

Las quemaduras pueden deberse a un contacto con productos químicos corrosivos (quemaduras químicas) o bien por un aumento de la temperatura en una zona de nuestro cuerpo (quemaduras térmicas):

- Quemaduras térmicas: Al entrar en contacto con focos de calor a una temperatura superior a 50 °C (fuego, estufas, planchas, electricidad,...)
- Quemaduras químicas: Al entrar en contacto con algunos productos químicos corrosivos (sosa, cal, lejía, ácidos fuertes,...).

La importancia de una quemadura depende de varios factores:

- La extensión de la quemadura: Si la superficie del cuerpo quemada es superior al 15% puede causar serios problemas. Para calcular este porcentaje se aplica la regla del 9: La cabeza supone el 9%, cada pierna el 9%, cada brazo el 9%, los genitales el 1% y el tronco el 36% (espalda el 18% y torso el 18%).
- La localización de la quemadura
- La profundidad del tejido quemado:
 - Quemaduras de primer grado: Afectan a la parte superficial de la piel. La piel está enrojecida pero intacta y con dolor intenso. Se cura en 3-4 días sin secuelas.
 - Quemaduras de segundo grado: Además de lo anterior, se forman ampollas que se llenan de líquido y con un intenso dolor. Se curan en 15-20 días y pueden dejar cicatrices.
 - Quemaduras de tercer grado: Afectan a todas las capas de la piel. La piel se endurece mucho. No existe dolor debido a la destrucción de las terminaciones nerviosas. Pueden requerir un injerto de piel.

ACTUACIÓN ANTE UNA QUEMADURA

- Hay que tratar de eliminar la causa de la lesión o llamar a los bomberos si la situación lo requiere.
- Si las ropas de la víctima están ardiendo no las aires: Arrópelo con una manta hasta apagar las llamas.
- Si sus propias ropas arden, no corra: Tápese la cara con las manos y ruede por el suelo.
- Si la extensión de las quemaduras supera el 15-20% de la superficie corporal deberá trasladarse a la víctima a un centro sanitario.
- Retire la ropa de la zona afectada, pero si está adherida a la piel no prosiga: Corte la ropa de esa zona con unas tijeras y ya en el hospital quitarán la ropa adherida a la piel.

- Si la quemadura no es muy extensa, coloque la parte quemada bajo un chorro (a no mucha presión) de agua fría durante al menos 15 minutos.
- Si la quemadura es química el chorro de agua deberá durar al menos 20-25 minutos. No intente neutralizar el agente corrosivo con otro producto químico sobre la piel quemada.
- Lave la quemadura suavemente con un jabón (si el jabón es antiséptico mejor) y aclare con abundante agua.
- Si se forman ampollas no intente reventarlas por su cuenta.
- Aplique un antiséptico en forma líquida (mejor si este es transparente) o en forma de crema en la zona quemada.
- Cubra la zona quemada con gasas estériles.
- No aplique sobre la quemadura remedios caseros: aceite, fruta, dentífrico, plantas, cremas cosméticas, alcohol...
- Revise el estado de inmunización del paciente, sobre todo la última dosis puesta de vacuna antitetánica.