



DISFRUTAR BAJO LAS AGUAS BUCEO RECREATIVO

Los humanos no tenemos branquias y por eso el fondo marino despierta nuestra curiosidad. A lo largo de los siglos, numerosos ingenios han servido para sumergirnos allá donde las formas, los colores y la vida no tienen nada que ver con lo que hay sobre la superficie de la tierra. Sin duda, el buceo recreativo es una actividad que combina las emociones más viscerales con las puramente estéticas.



Hay quien se sumerge en las profundidades con el anhelo de descubrir qué hay ahí donde los demás no llegan, y quien lo hace por el simple placer de sentir su cuerpo planeando en aguas cristalinas. Hay quien busca el riesgo dentro de cuevas y quien no quiere otra cosa que revelar al mundo, con sus fotos, un universo de corales y peces multicolores. Las razones para bucear son infinitas, la metodología es siempre la misma: exige una preparación que anule cualquier atisbo de peligro.

El equipo de un buceador está formado por un traje de neopreno, aletas, cinturón con pesos, chaleco para facilitar la inmersión, gafas, botellas de aire comprimido y un regulador que suministra el aire. Además hace falta un profundímetro,

un manómetro (para saber cuanto aire nos queda) y un reloj sumergible, utensilios que pueden ser sustituidos por un ordenador de inmersión.

Dicho esto, parece obvio que antes de lanzarnos a la aventura tenemos que buscar una escuela reconocida, con experiencia para enseñarnos a dominar la tecnología y el equipo, hacer frente al medio acuático, con sus corrientes y sus mareas y a superar una serie de factores psicológicos, que de pillarnos desprevenidos, pueden poner en peligro nuestra vida: miedo a la oscuridad, temor a ahogarnos, claustrofobia, etcétera.

La mayoría de las escuelas más prestigiosas ofrecen cursos rápidos en los que aprenderemos lo más



ACUC EN ESPAÑA (www.acuc.es)

ACUC es la única organización internacional que ofrece cursos y titulaciones que tiene su sede principal, a nivel mundial, en España. Con casi 60 años de experiencia en el mundo del buceo recreativo, nació en Canadá y sus siglas significan *American Canadian Underwater Certification*, es decir, *Certificación Subacuática Americana Canadiense*. España fue el primer país europeo al que llegó, en 1989, contando, además, con instructores en casi todo el mundo y sedes en varios países. Estas son sus líneas de actuación:

- 1.- Elaboración de libros, manuales, vídeos, diapositivas, etc.
- 2.- Formación de los instructores que se dedicarán a enseñar y titular a otros buceadores.
- 3.- Rama Técnica, creada para ofrecer cursos de buceo utilizando mezclas distintas al aire y mejorar la seguridad en buceo de alto riesgo, como el espeleo-buceo.
- 4.- Consultoría de Montaje, Gerencia y Explotación de Centros de Buceo: con servicios que van de la simple consultoría a la explotación, en hoteles, de centros de buceo ■



básico: nadar en las profundidades con la equipación, vaciar la máscara, compartir el aire

con los compañeros, y sobre todo, conocer los riesgos de una actividad que mal hecha es peligrosa ■



VISITA MENDIEXPO Y TE SENTIRÁS EN LA CIMA

Proyecciones de deportistas y aventureros de primer nivel, cursos, conferencias, salida en bit, marcha montañera, salida de espeleología, exposición foto gráfica, stands, campo base: reconstruyendo un refugio alpino de los años 50, rocódromo, tirolesa, puente tibetano...

