



ESENCIAS FLORALES

PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL

LAS FLORES DE BACH

En las imágenes vemos tres de las 38 flores de Bach:

- ▲ *Centaurea erythraea*: trata el exceso de complacencia con los deseos ajenos o servilismo.
- ▼ *Agrimonia eupatoria*: pensamientos torturantes y sentimiento de angustia, escondidos detrás de una alegría fingida (máscara).
- ▼▼ *Impatiens glandulifera*: dispersa sus semillas. Bach considero que eso la hacía apta para curar la impaciencia ■

El dolor es inevitable en la vida de todo ser humano, se suele decir en la mayoría de los casos que nos sirve para crecer, para tomar conciencia de algo que nos está ocurriendo en ese momento.

✍ Por Estela Millán Magén
www.saludorientalzg.es

El Dr. Edward Bach desarrolló la teoría de que las enfermedades tienen un origen emocional, por tanto, el que tratemos estas emociones de una forma individual y per-

sonalizada nos será de gran ayuda para combatir y eliminar el dolor.

No debemos ver las esencias como un medicamento más, pues no tratan enfermedades, tratan personas, como seres únicos y por ello

especiales. Nos ayudan a abordar cualquier experiencia de una forma más simple y práctica.

Las esencias se toman en pequeñas dosis de gotas repartidas a lo largo del día según haya indicado su terapeuta. Son totalmente inofensivas pudiéndolas tomar todos, desde bebés hasta ancianos, pues no tienen contraindicaciones y son compatibles con cualquier tratamiento.

Las flores de Bach están reconocidas por la Organización Mundial de la Salud desde el año 1976 por su eficacia y calidad ■

