



## FENG SHUI

**En occidente solemos creer que el Feng Shui es un estilo de decoración oriental... nada más lejos de la realidad.**

Un proverbio chino dice "primero es el destino y la suerte, después el esfuerzo, y en tercer lugar viene el Feng Shui". Esta frase nos alerta de la importancia que tiene en la rutina de una persona que lo practica. Cuando compramos una planta, tenemos el objetivo de que nos haga disfrutar de su belleza, sin embargo, para que perdure, debemos regarla, cambiarla de macetero, abonarla, situarla en un punto de iluminación óptima, echarle tierra cuando la precise, etcétera. Pues con nuestros ámbitos de vida ocurre exactamente lo mismo: debe haber una armonía entre el exterior y nuestro interior para que todo funcione.

En el equilibrio del ser humano y la naturaleza es en lo que se basa el Feng Shui, cuya traducción del chino sería viento y agua.

No tiene que ver ni con magias, ni con ciencias ocultas, pero tampoco es algo tan simplista como un arte para decorar. Es una ciencia que estudia cómo afecta todo lo que nos rodea —desde las calles a los accidentes geográficos, desde los muebles hasta el plano arquitectónico de nuestra vivienda— a nuestro yo interior. Por ello, los expertos analizan todos estos factores, con el fin de conseguir un buen Feng Shui.

Sí que tiene mucho que ver con el ying y el yang, que son los lados opuestos del universo. Así, si ying es frío, yang es calor y si ying es oscuro yang es claro. Esta teoría asegura que hay un movimiento cíclico, es decir, que al ying le sigue el yang y viceversa. Si ying es feng y yang es shui, lo importante es encontrar el equilibrio entre ambos. No sólo hay Feng Shui en el entorno, también está en nosotros: el viento sería el pensamiento y el agua el comportamien-

to. Y en la casa, el shui serían la puerta y los pasillos y el shui el aire que corre por ellos.

Para aplicarlo no basta con leer tres libros sobre el tema. Lo mejor es contactar con un experto que analice el entorno en profundidad. No obstante, sí podemos dar el primer paso: una casa limpia, ordenada, aireada y respetuosa con la naturaleza, es la base para una buena armonía entre el entorno y tu persona ■

