

## LA ESPERANZA DE VIDA HOY EN ESPAÑA ES UN 75% MÁS ALTA QUE HACE 2000

La esperanza de vida es un índice demográfico que expresa la media de años que una persona puede vivir según su año de nacimiento.

Hasta hace muy poco, la esperanza de vida de una persona en cualquier lugar era muy baja si la comparamos con la que se da hoy en día en los países occidentales.

Voy a ponerte un ejemplo sumamente gráfico. En la actualidad, en España, la esperanza de vida de una mujer es de 83 años. Hace sólo un siglo, la esperanza de vida era de 41 años. **¡En un solo siglo, se ha duplicado!**

Es interesante destacar que, en la actualidad, las mujeres tienen una esperanza de vida mayor que la de los hombres. Volvamos a nuestro país: frente a esos 83 años para las mujeres, citados anteriormente, los hombres han de conformarse con 8 años menos de vida.

Pero en el pasado eran los hombres los que vivían más que las mujeres. ¿Cómo es eso posible? Fácil de explicar: las complicaciones en los partos hacían estragos en la mortalidad femenina. Hoy en día la medicina resuelve casi la totalidad de los problemas en el parto y tanto los bebés como sus madres salen airoso de tan crucial momento.

Mirando hacia atrás, causa escalofríos la cortísima esperanza de vida que tenían nuestros antepasados, lo que nos puede dar una idea de lo penosas que eran las condiciones que debían de soportar. Así, hace 2000 años, lo corriente era morir a los 20-25 años. Recordamos que en regiones consideradas del *tercer mundo*, como es África Occidental, la esperanza de vida de una mujer es de 45 años (la que se tenía en Europa hace un siglo, pero desde luego, muchísimo mayor que en aquel terrible pasado).

Las perspectivas de futuro son muy halagüeñas: Los adelantos médicos y los hábitos de salud seguirán mejorando nuestras posibilidades.

Termino citando a Isaías 65:20. Tal vez no esté muy lejos ese momento en el que

*“no habrá niño que viva pocos días, pues morir joven será morir a los 100 años”*